

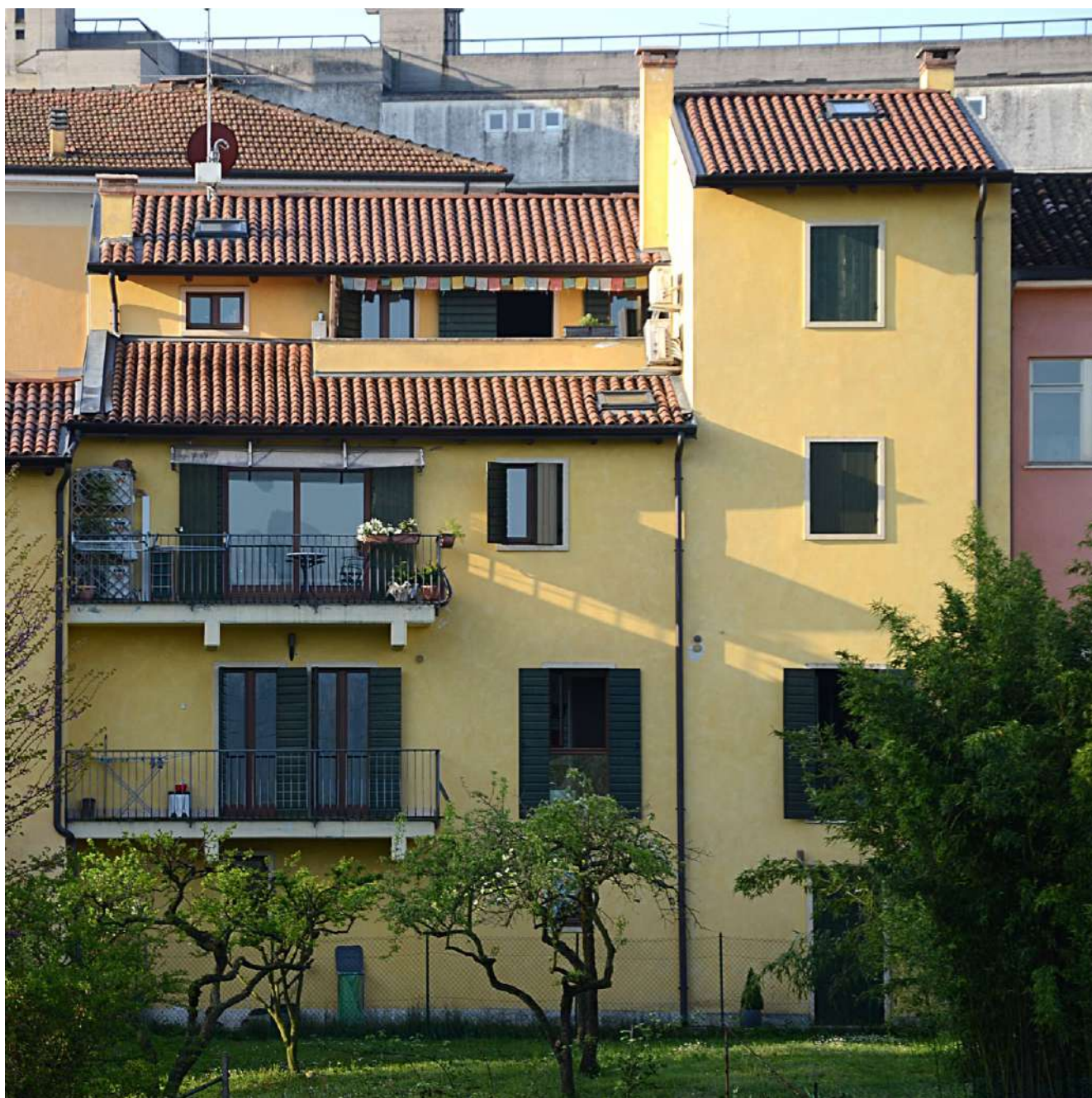
GUIDA PER LA RISTRUTTURAZIONE  
NUMERO 02 | FEBBRAIO 2019

**NICOLA PRETI ARCHITETTURA SOSTENIBILE**

# I PROGETTI SONO COME LE PERSONE: UNICI

Guida per ristrutturare  
un'abitazione a due piani  
con i materiali naturali

NICOLA PRETI | STUDIO DI ARCHITETTURA SOSTENIBILE  
[www.nicolapreti.it](http://www.nicolapreti.it)



Febbraio 2019

Progetto: Nicola Preti

Grafica e impaginazione: Michela Brignoli

[www.nicolapreti.it](http://www.nicolapreti.it)



Andrea mi ha contattato per ristrutturare la sua abitazione e risolvere alcune criticità:

- umidità e scarso benessere interno al piano seminterrato,
- alti consumi energetici di riscaldamento,
- necessità di ricavare la zona notte al piano seminterrato.

La prima cosa che ho fatto è stato il progetto dell'isolamento termico e dell'impermeabilizzazione delle parti controterra. Attraverso un'indagine termografica ho analizzato le dispersioni delle pareti e dei solai e individuato i punti deboli su cui intervenire.

L'intervento è stato realizzato con diversi materiali, in base al tipo di superfici su cui sono andavano applicati.

Ho utilizzato prevalentemente materiali naturali a bassa emissione di sostanze chimiche, classificati EC1 (a bassissimo rilascio di formaldeide) per quanto riguarda pavimenti, colle, rivestimenti e intonaci.

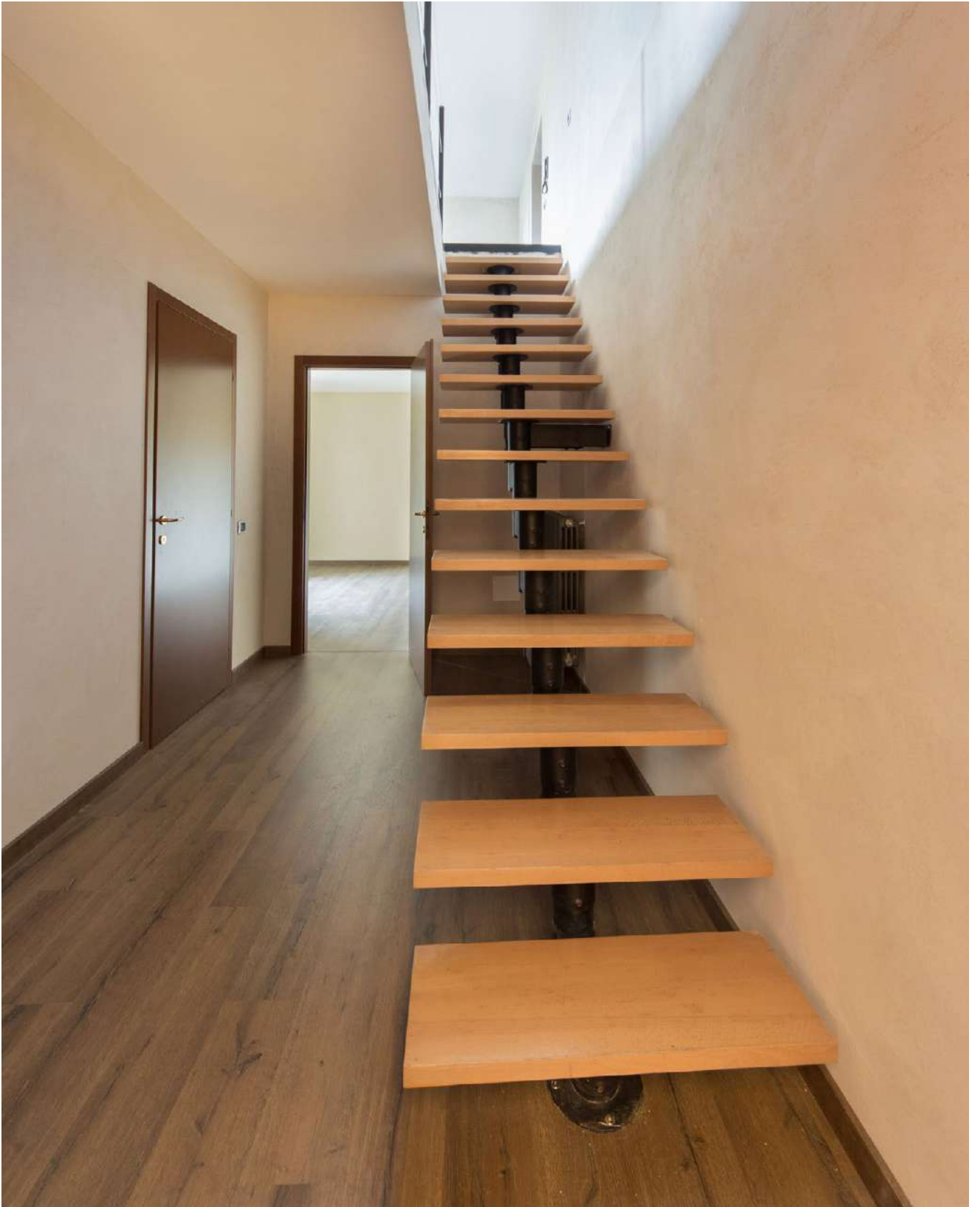
I benefici immediati sono stati il raggiungimento di un migliore comfort e salubrità all'interno dell'abitazione.

## CRONOLOGIA DEI LAVORI:

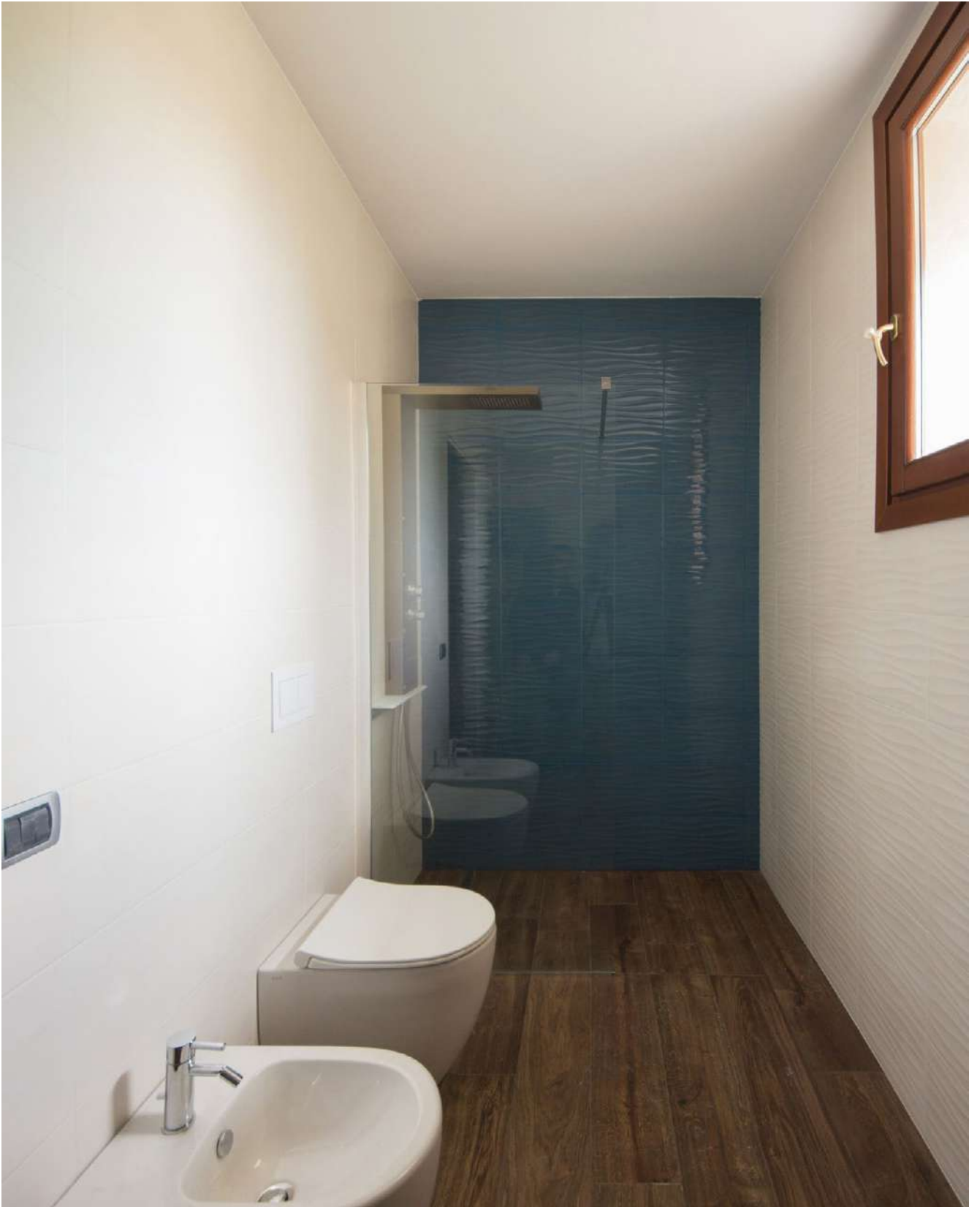
- 7 giugno 2018: Sopralluogo
- 13 giugno: Inizio delle demolizioni
- 20 giugno: Saggi sulle murature
- 28 giugno: Demolizione al piano interrato
- 2 luglio: Scavo pavimento del bagno
- 5 luglio: Isolamento termico del piano interrato
- 11 luglio: Apertura porta finestra al piano interrato
- 12 luglio: Costruzione nuove tramezze
- 1 agosto: Posa dell'impianto idrico
- 3 agosto: Posa dell'isolante interno
- 6 agosto: Posa del vetro cellulare
- 9 agosto: Insufflaggio solaio controterra
- 23 agosto: Posa impianti e massetti
- 31 agosto: Apertura porta finestra
- 4 settembre: Posa del massetto al piano interrato
- 6 settembre: Impermeabilizzazione parete controterra
- 14 settembre: Tinteggiatura pareti interne
- 18 settembre: Cornice della porta finestra
- 25 settembre: Isolamento in calcio silicato
- 5 ottobre: Isolamento bancale
- 18 ottobre: Intonaco interno
- 30 ottobre: Posa impianto elettrico
- 5 novembre: Tinteggiatura delle pareti
- 10 novembre 2018: Posa dei serramenti

## ALBUM DI CANTIERE



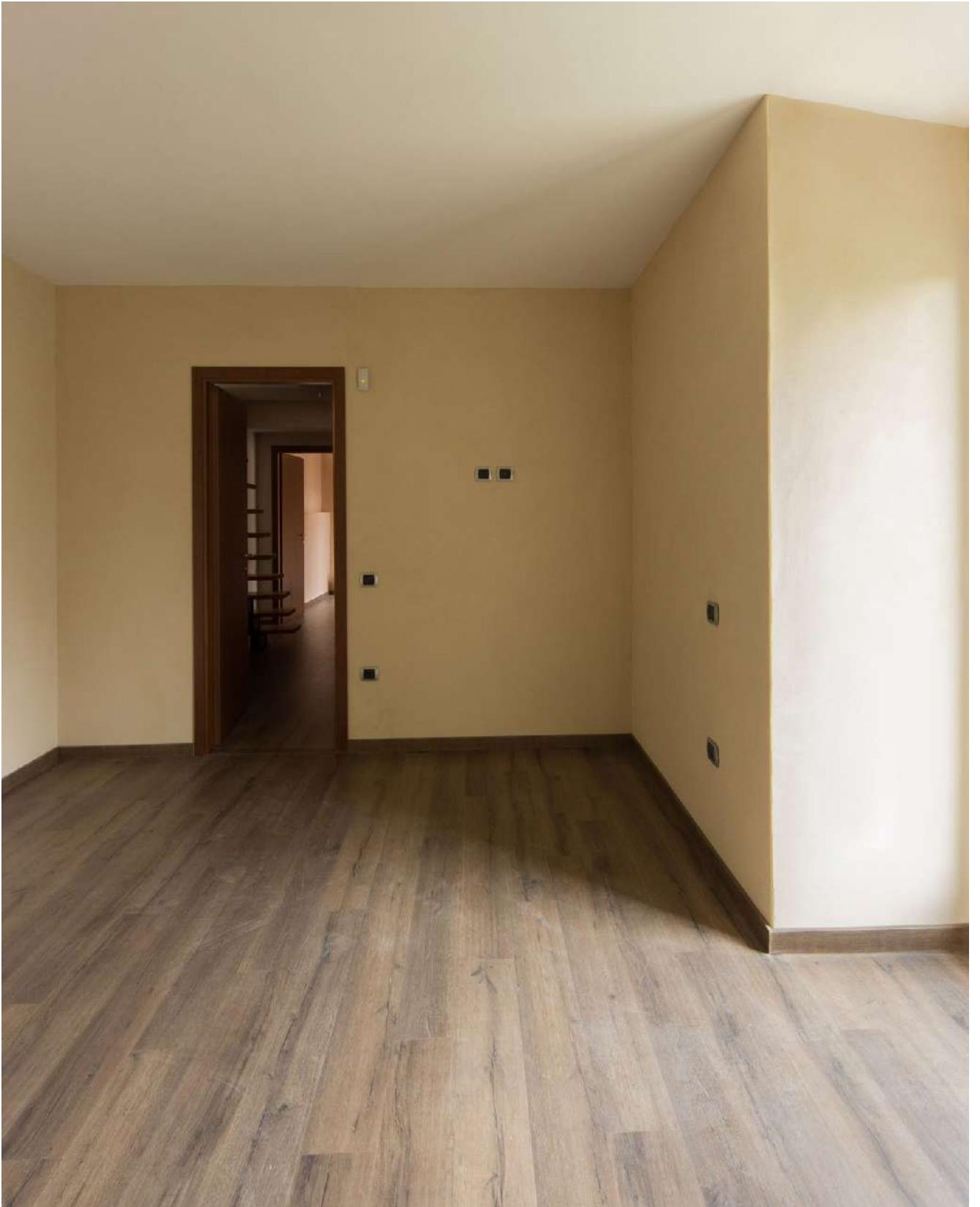








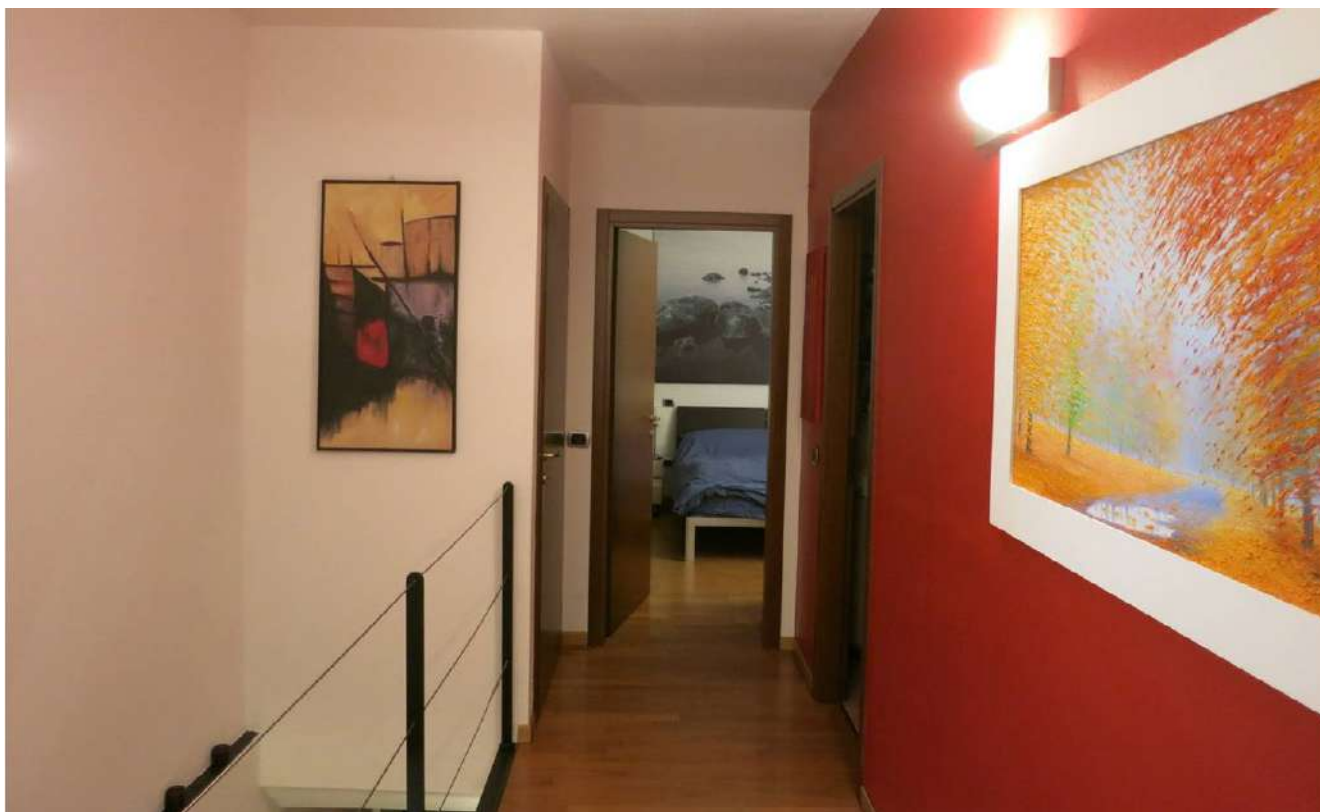


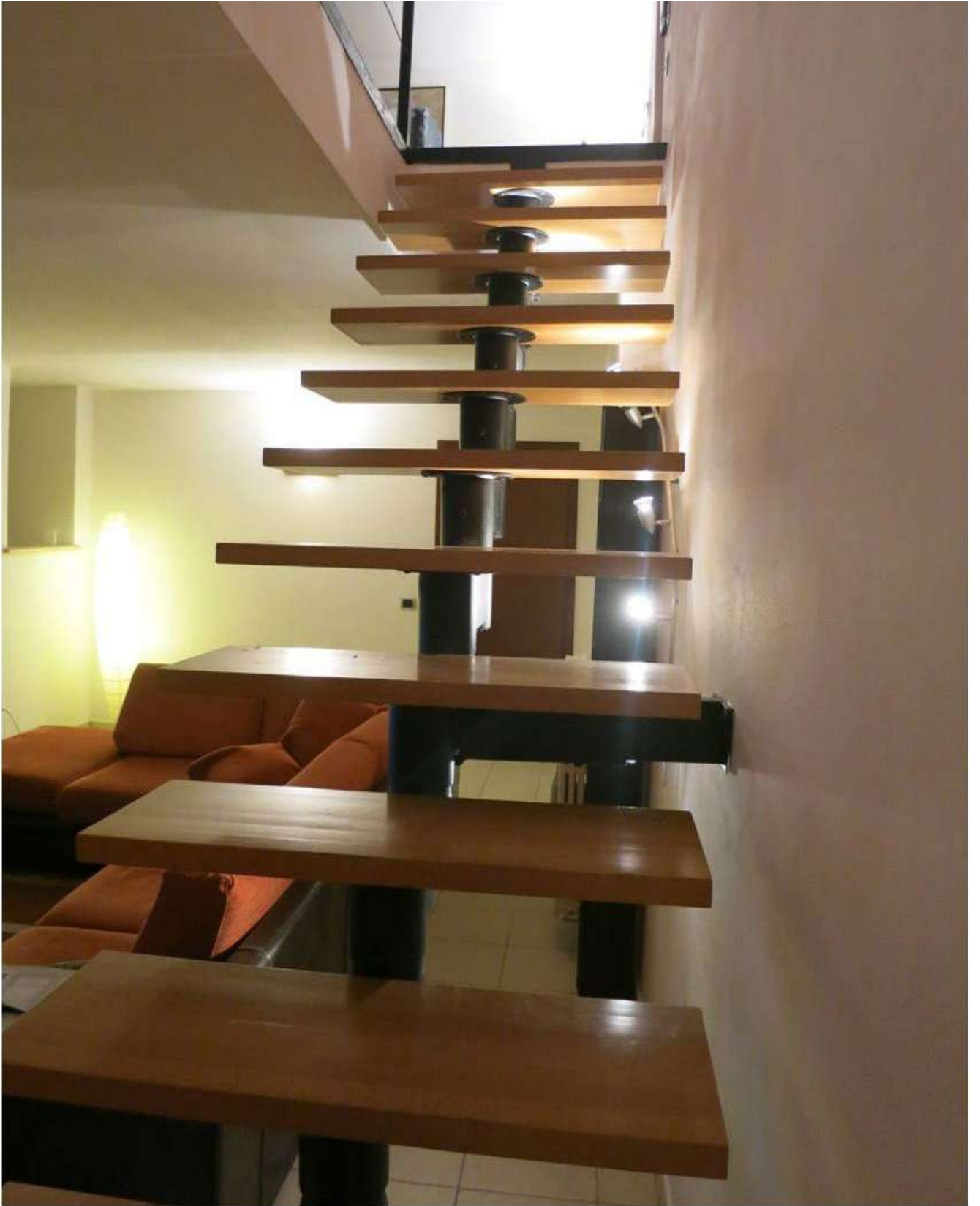






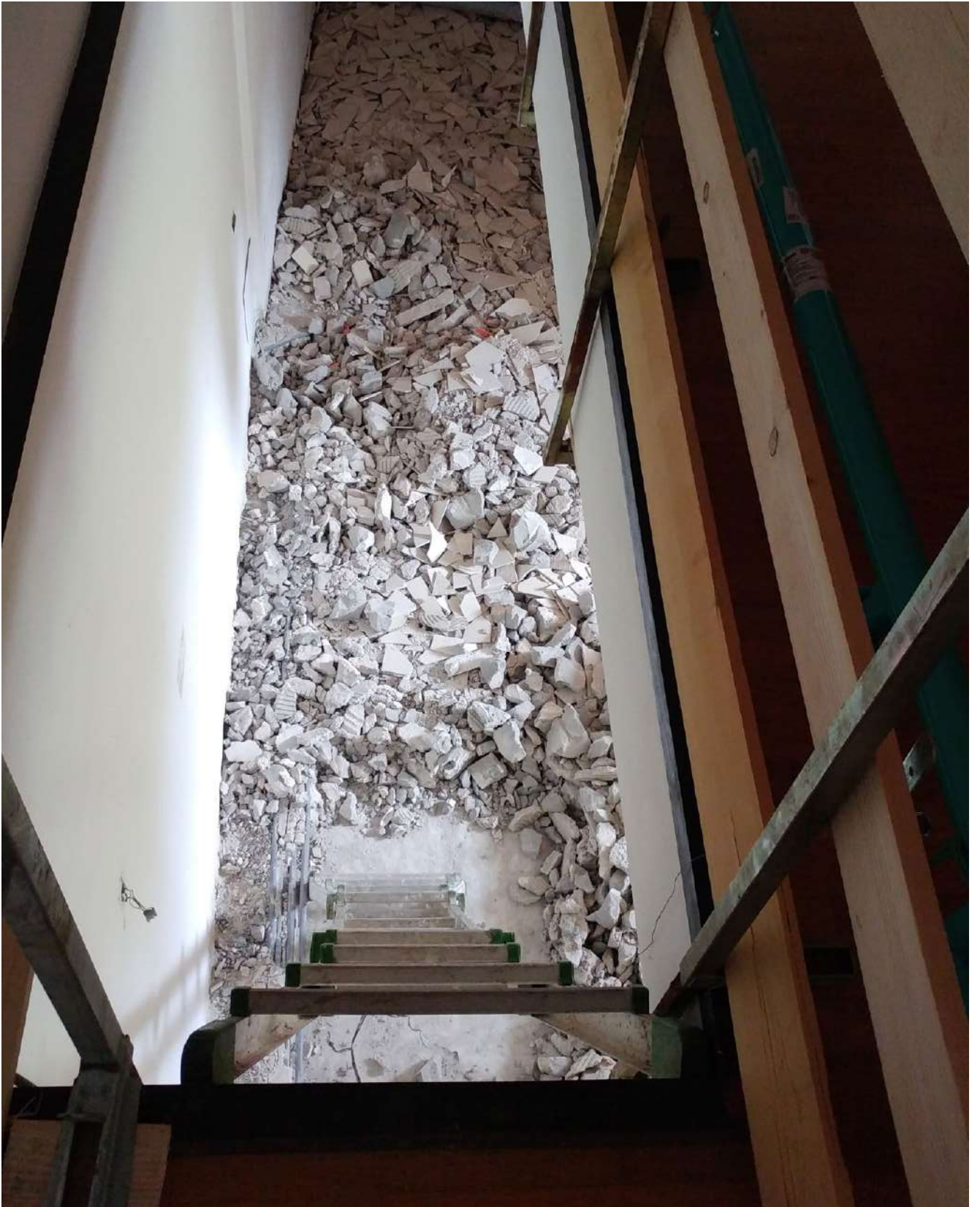
7 Giugno 2018 - Sopralluogo di inizio lavori





13 Giugno 2018 - Demolizioni





20 Giugno 2018 - Demolizioni e saggi sulle murature







28 Giugno 2018 - Demolizioni al piano interrato





2 Luglio 2018 - Scavo del pavimento nel futuro bagno





5 Luglio 2018 - Isolamento termico interno





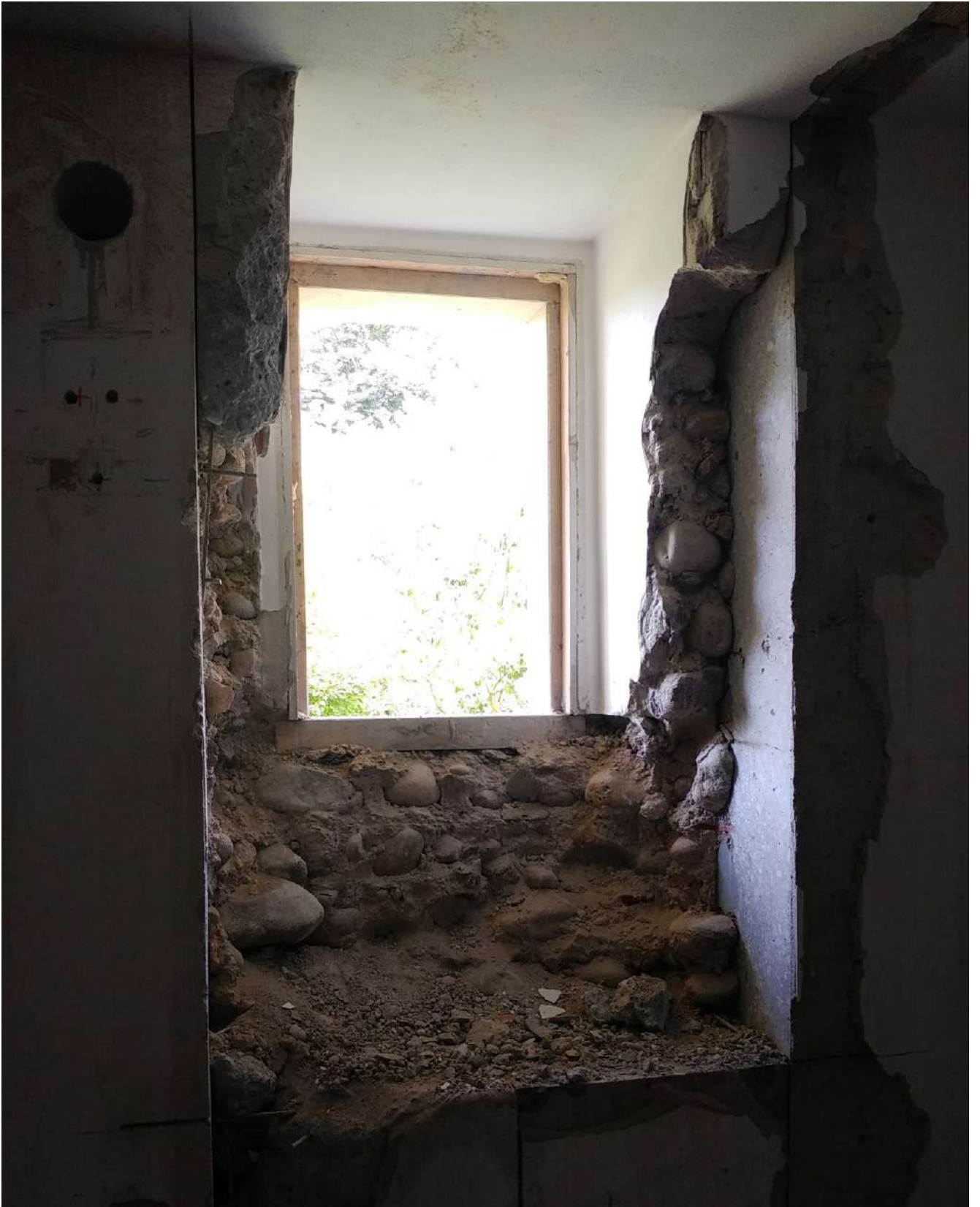






11 Luglio 2018 - Apertura della porta finestra al piano interrato





12 Luglio 2018 - Costruzione nuove tramezze





1 Agosto 2018 - Posa dell'impianto idrico





3 Agosto 2018 - Posa dell'isolante nelle pareti interne



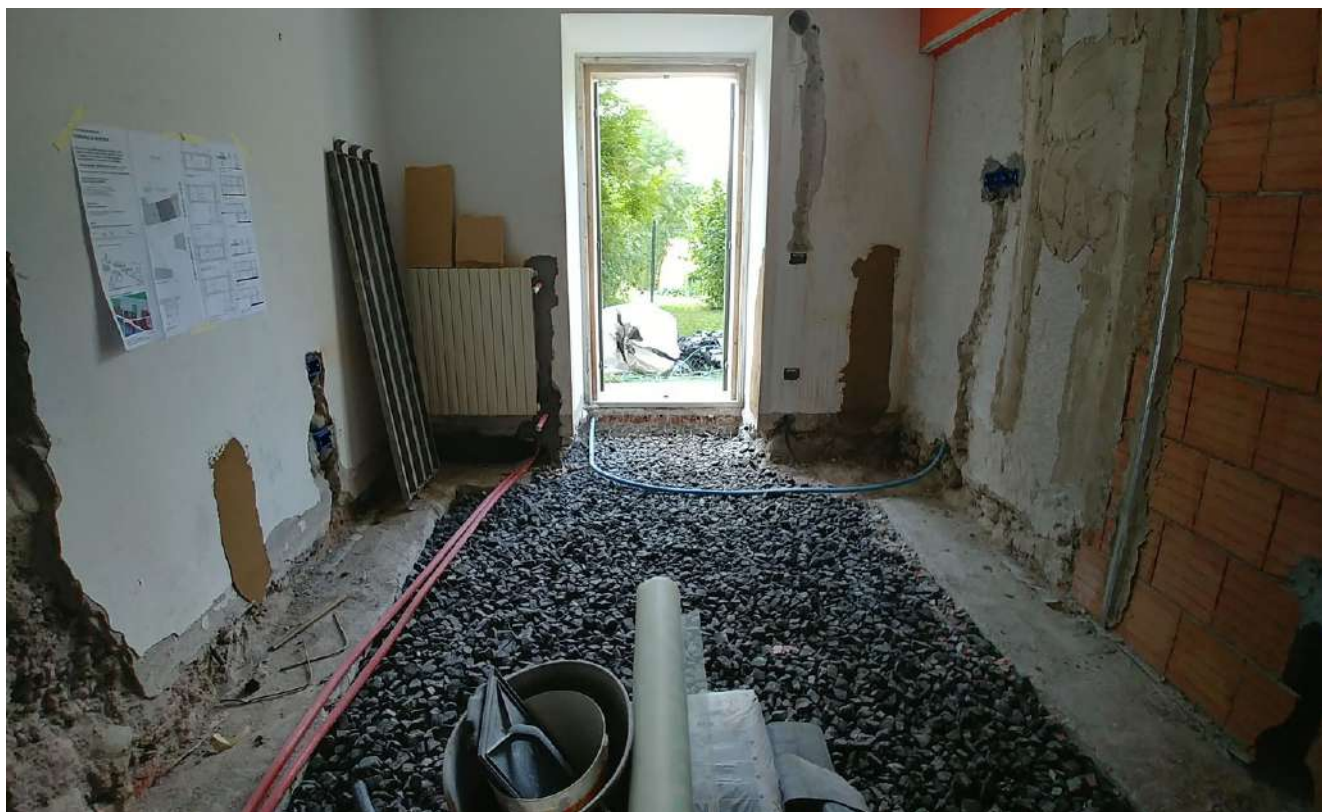








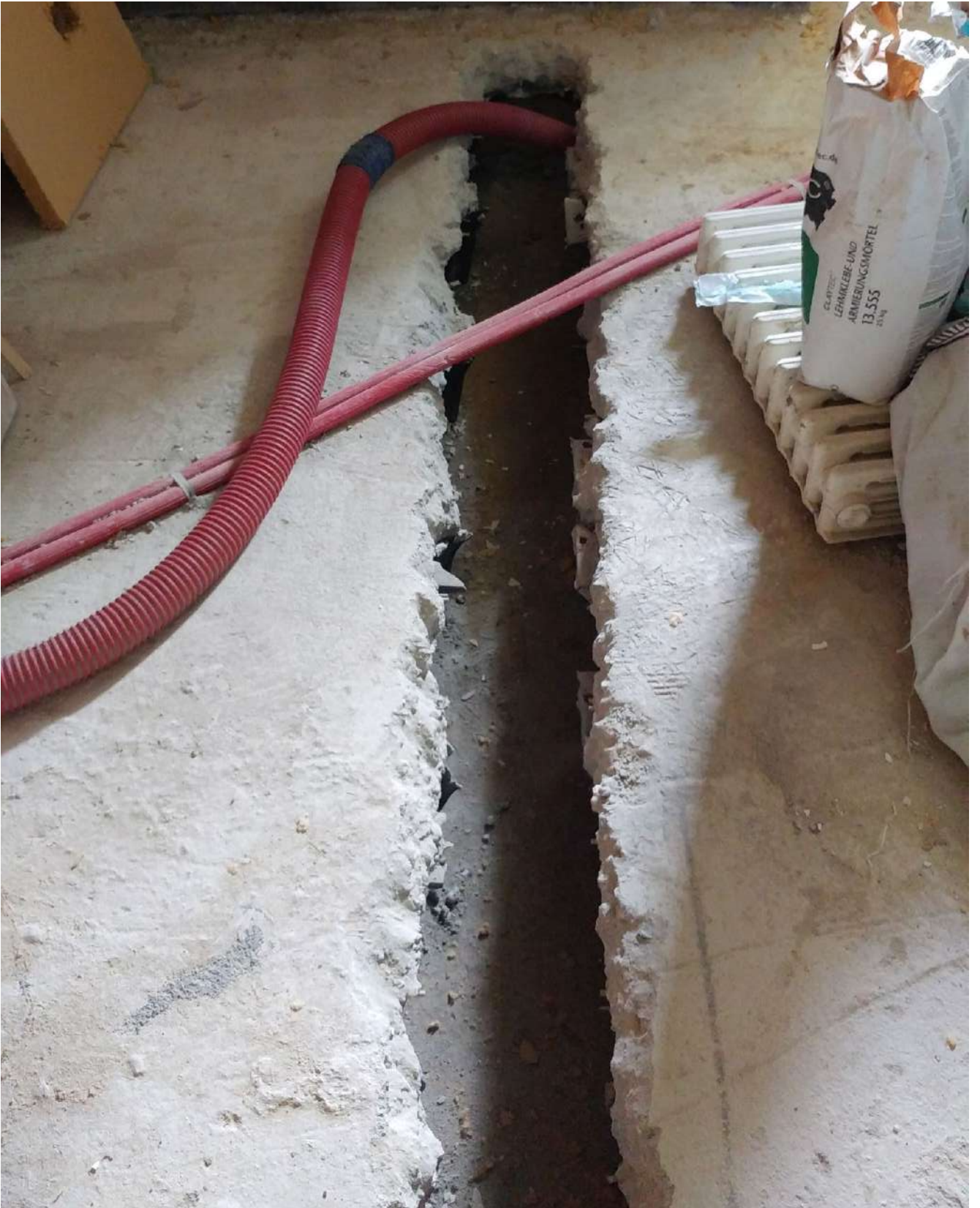
6 Agosto 2018 - Posa del vetro cellulare





9 Agosto 2018 - Insufflaggio solaio controterra





23 Agosto 2018 - Posa impianti e massetti piano interrato







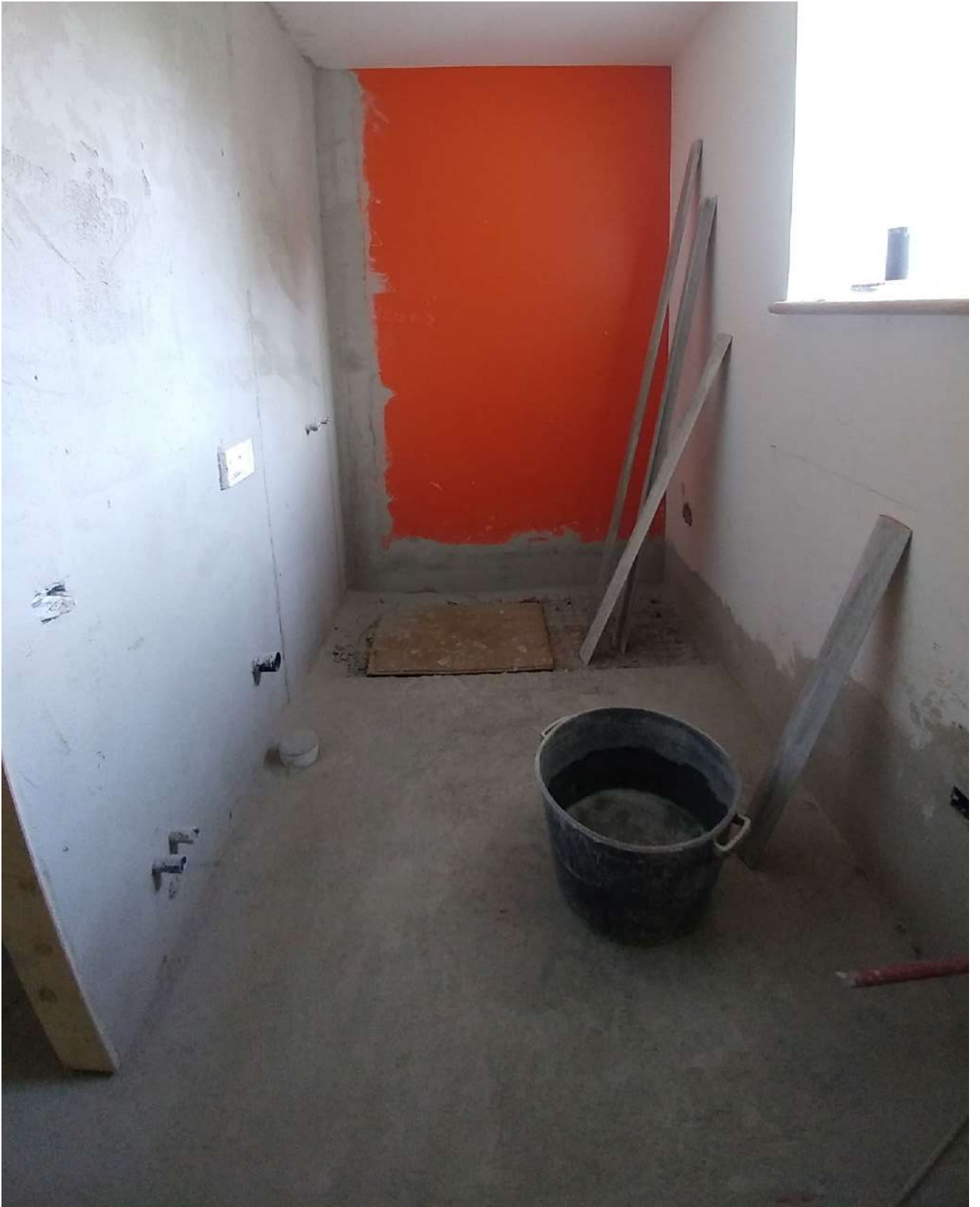
31 Agosto 2018 - Apertura della porta finestra





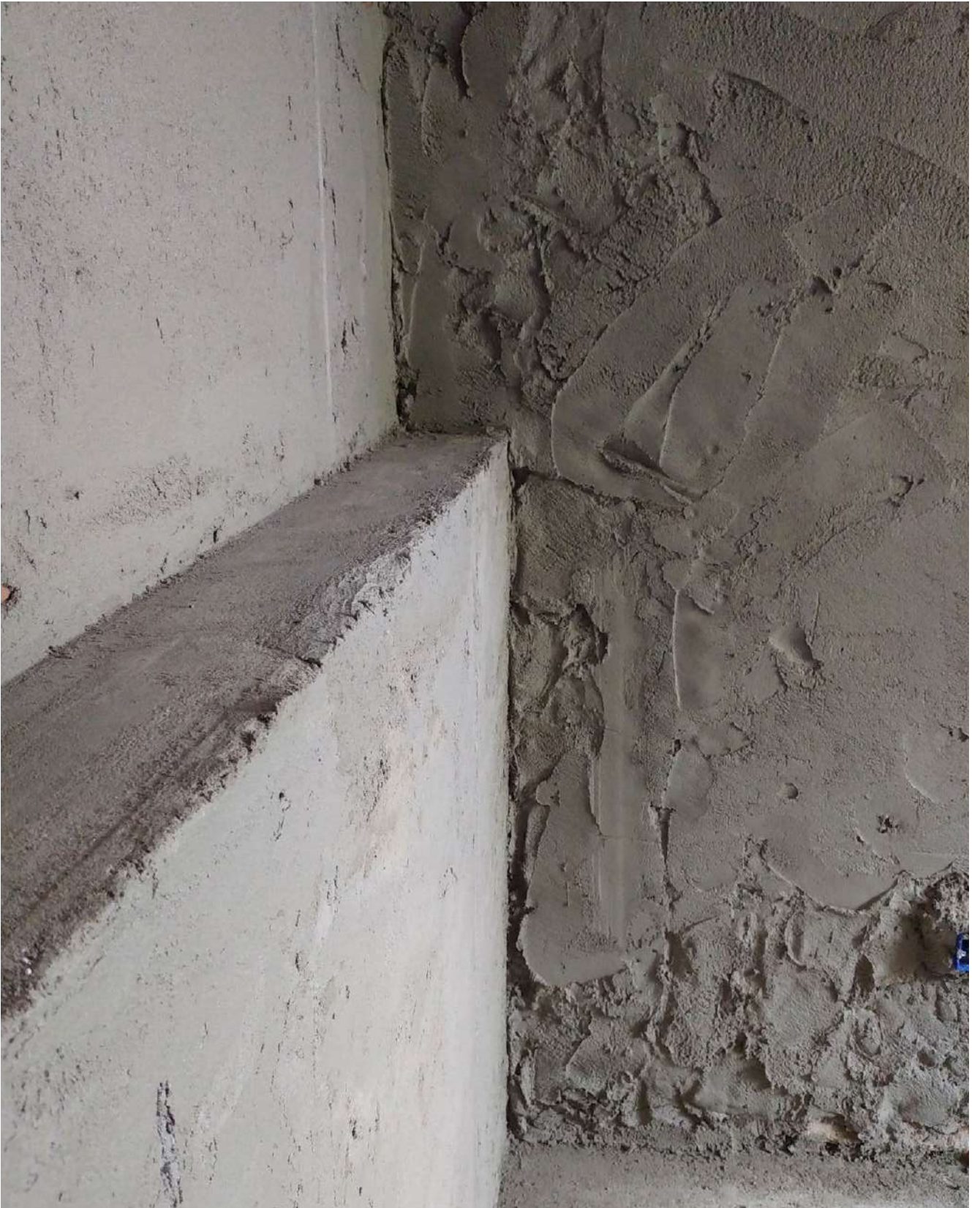
4 Settembre 2018 - Posa del massetto al piano interrato





6 Settembre 2018 - Impermeabilizzazione della parete controterra











14 Settembre 2018 - Intonaco interno





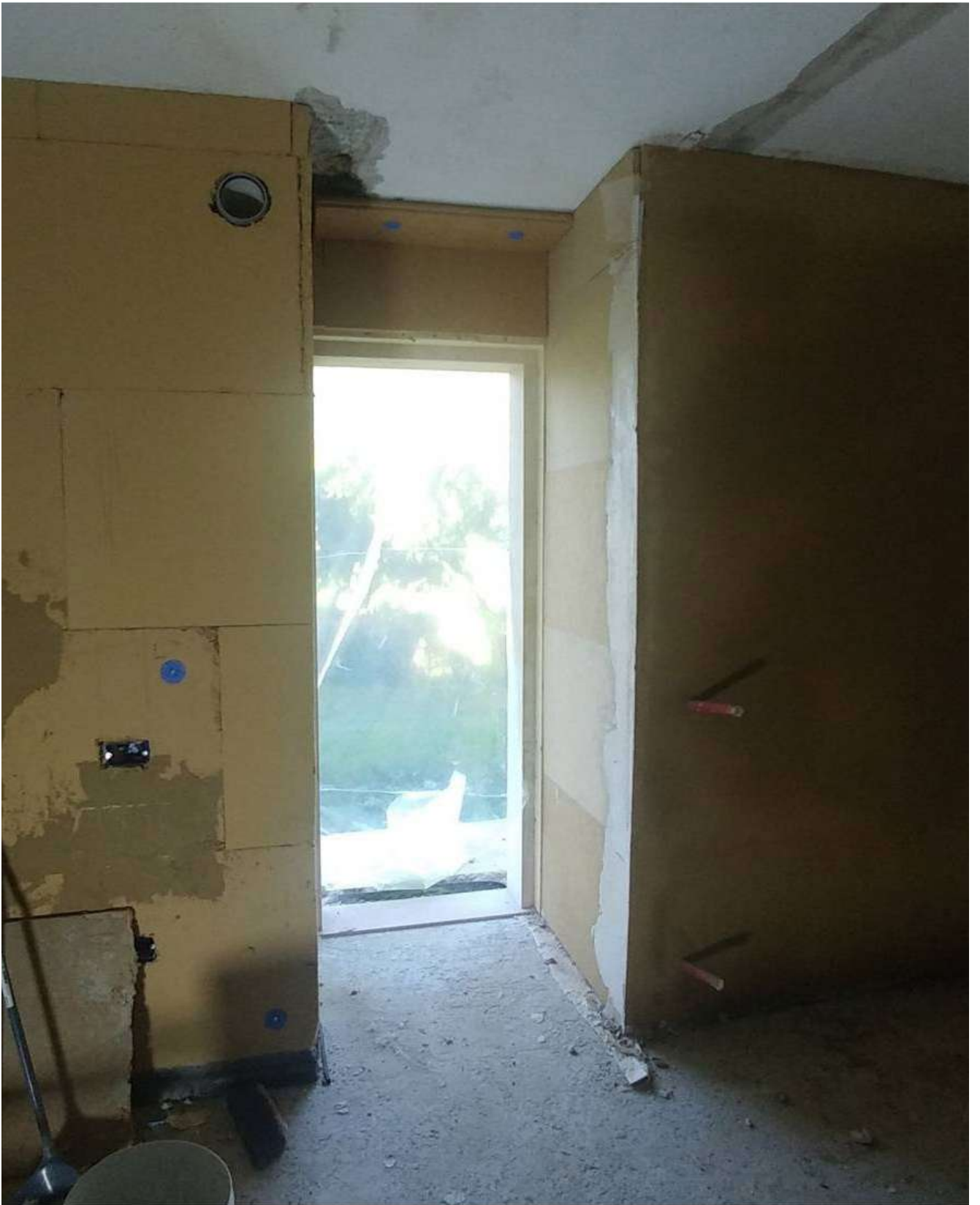
18 Settembre 2018 - Posa della cornice della porta finestra





25 Settembre 2018 - Isolamento in calcio silicato





5 Ottobre 2018 - Isolamento del bancale nella finestra del bagno







5 Ottobre 2018 - Intonaco interno





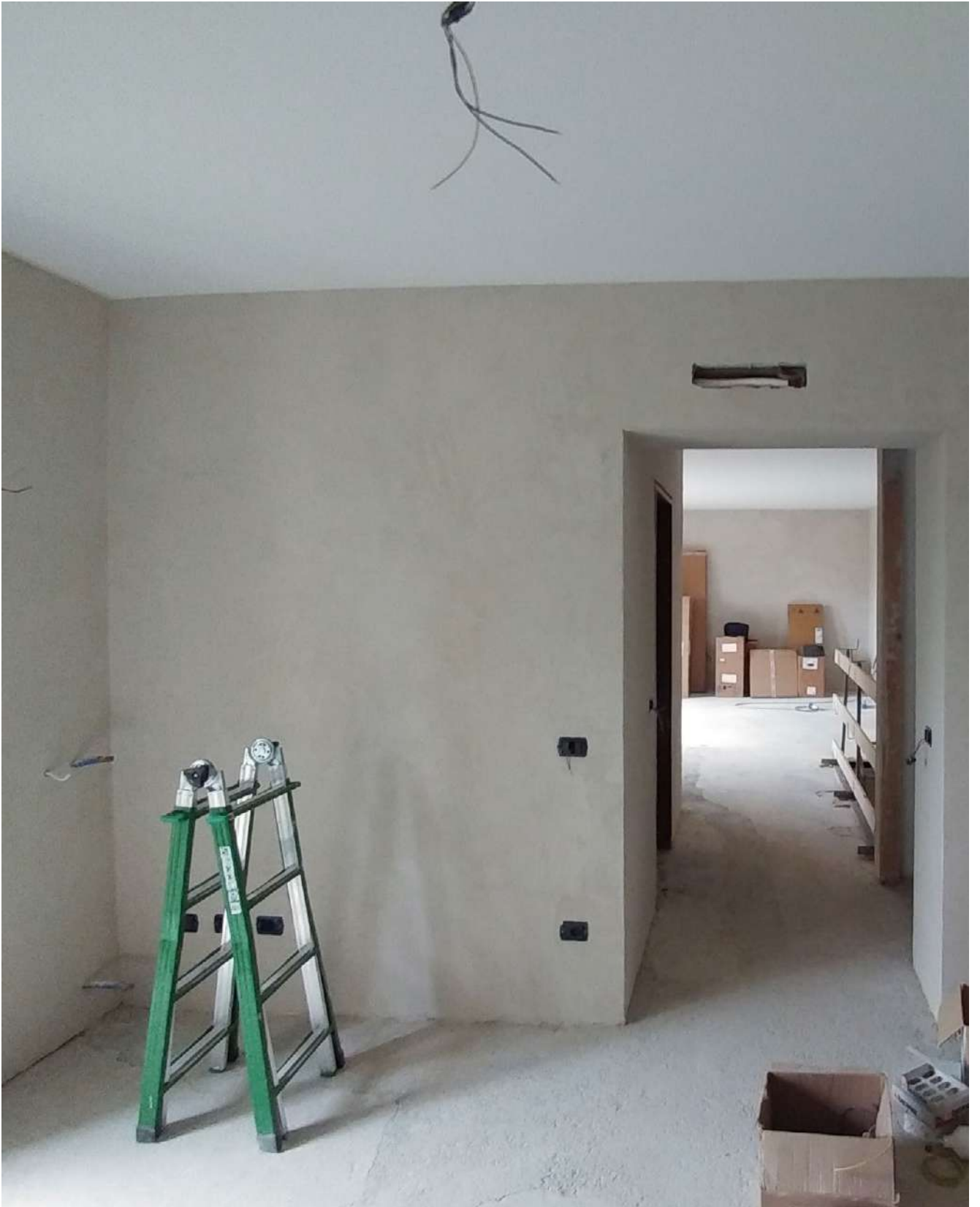
18 Ottobre 2018 - Intonaco interno





30 Ottobre 2018 - Impianto elettrico

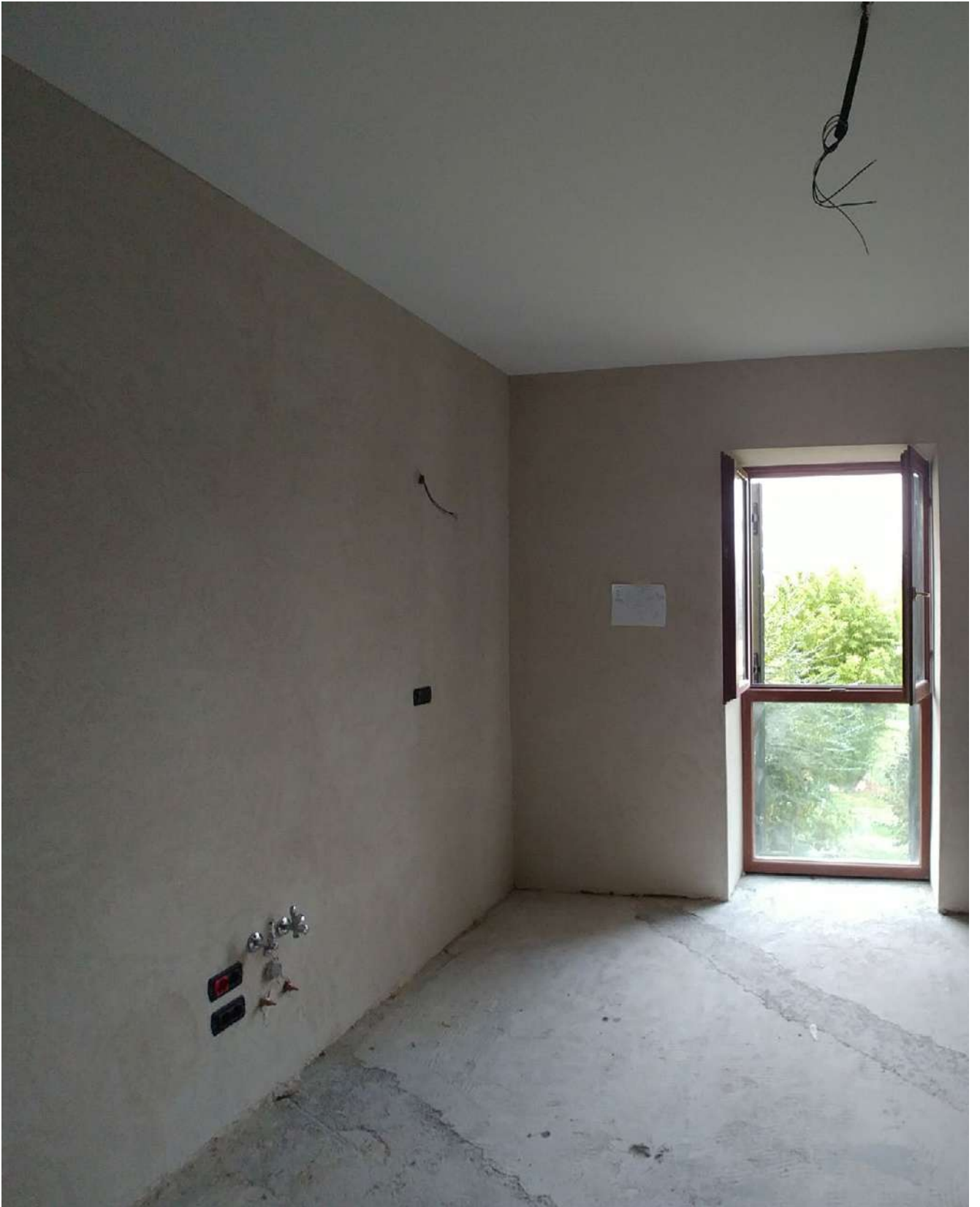




5 Novembre 2018 - Completamento tinteggiature delle pareti

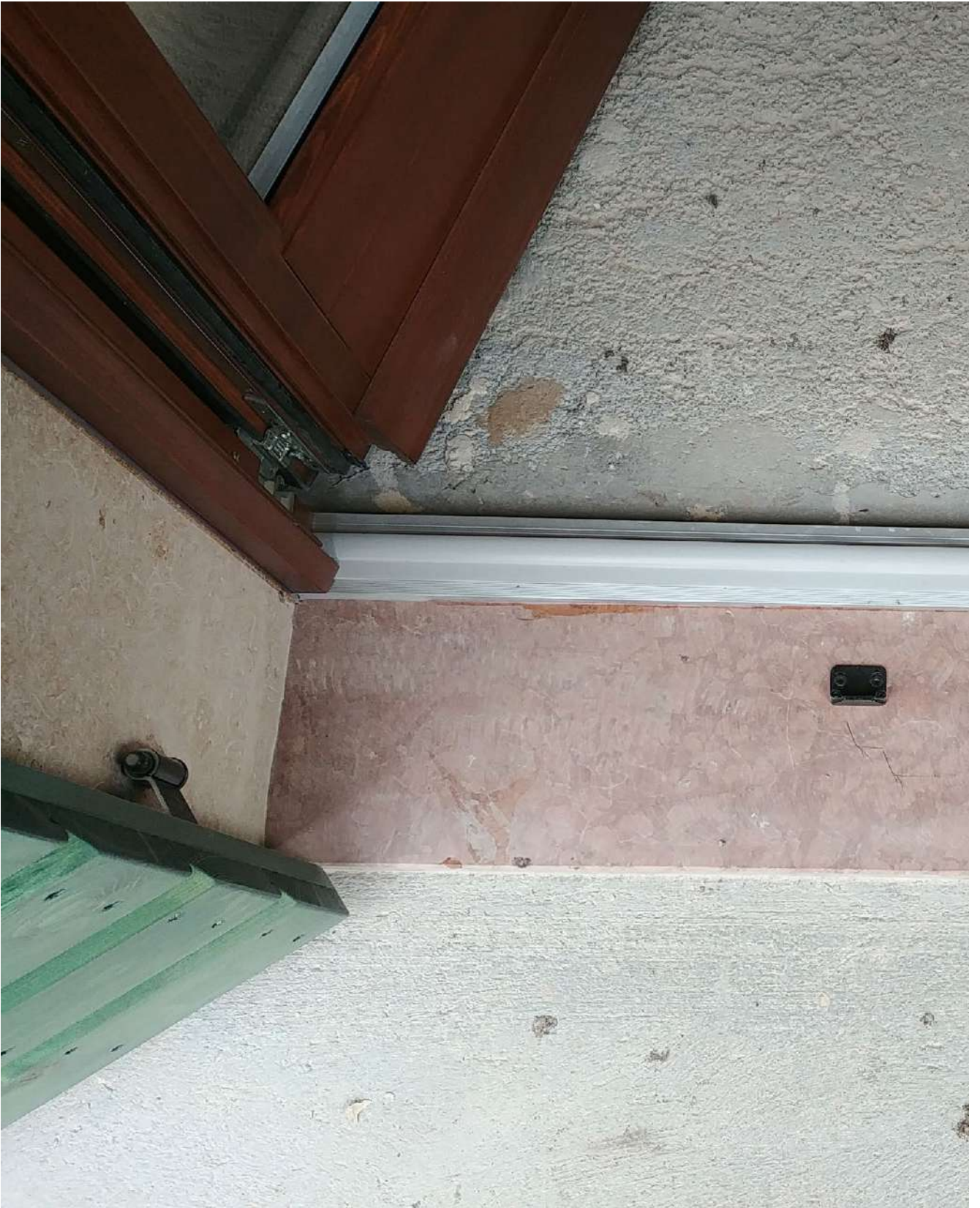






10 Novembre 2018 - Posa serramenti







**Non affrontare un progetto a occhi chiusi.  
Richiedi il tuo piano di lavoro personalizzato.**

**NICOLA PRETI | STUDIO DI ARCHITETTURA SOSTENIBILE**  
[www.nicolapreti.it](http://www.nicolapreti.it)